

Meine Entscheidung: Da geht's weiter!

Inhalt:



Argumente

Seite



Mein Weg zur Entscheidung	53	<input type="radio"/>
Meine Argumente	54	<input type="radio"/>
Berufswahl-Präsentation	55	<input type="radio"/>

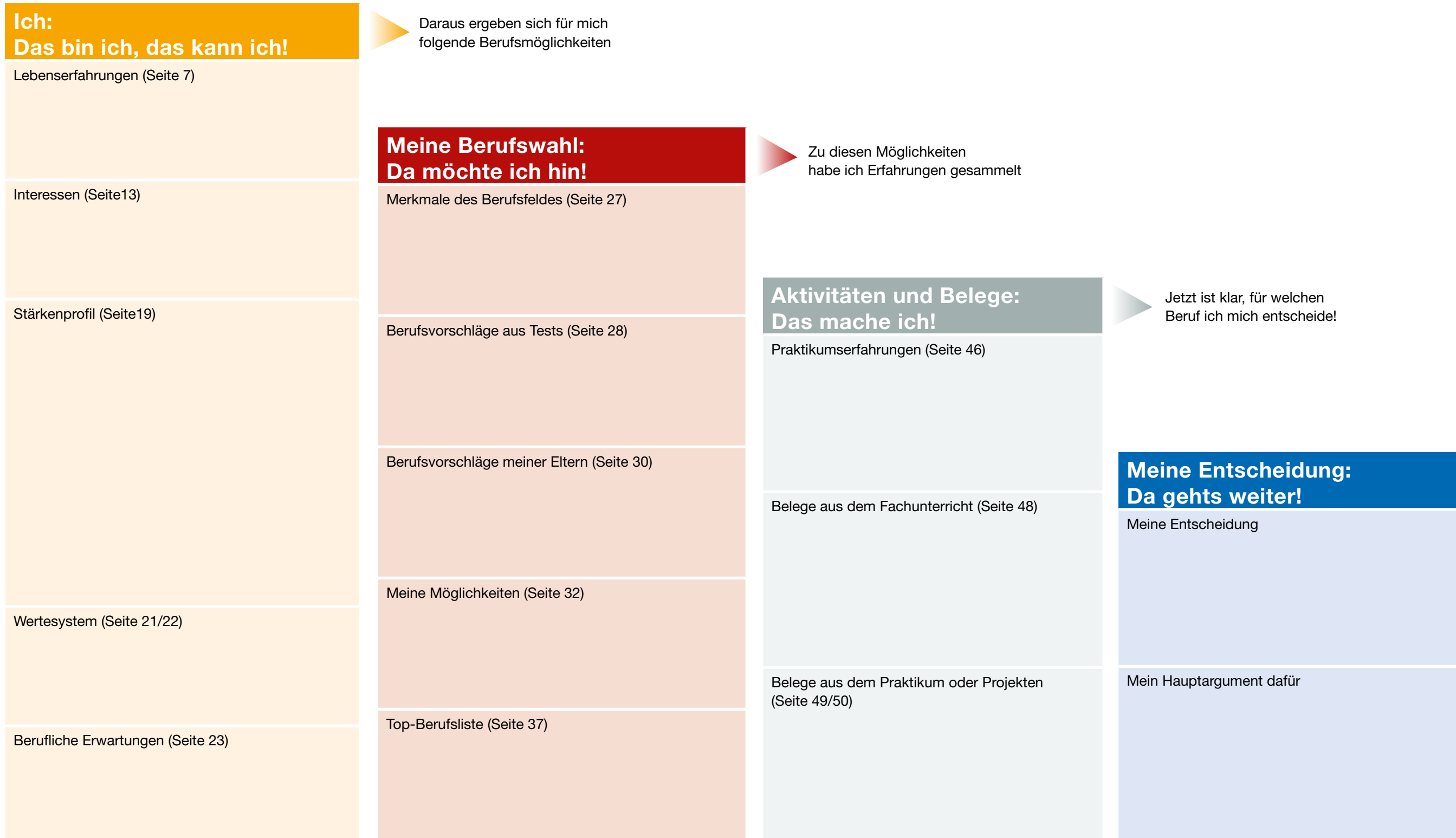
Nächste Schritte

Meine nächsten Schritte	56, 57	<input type="radio"/>
Meine Bewerbungsstrategie	58	<input type="radio"/>
Brief an mich selbst	59	<input type="radio"/>
Feedback	60	<input type="radio"/>
Link-Liste	61	<input type="radio"/>



Mein Weg zur Entscheidung

Du weißt jetzt schon gut über dich selbst Bescheid. Du hast dich über verschiedene Berufe informiert und Berufe auch praktisch kennengelernt. Fasse auf diesem Blatt alle Ergebnisse zusammen, die deine Berufswahl beeinflussen.

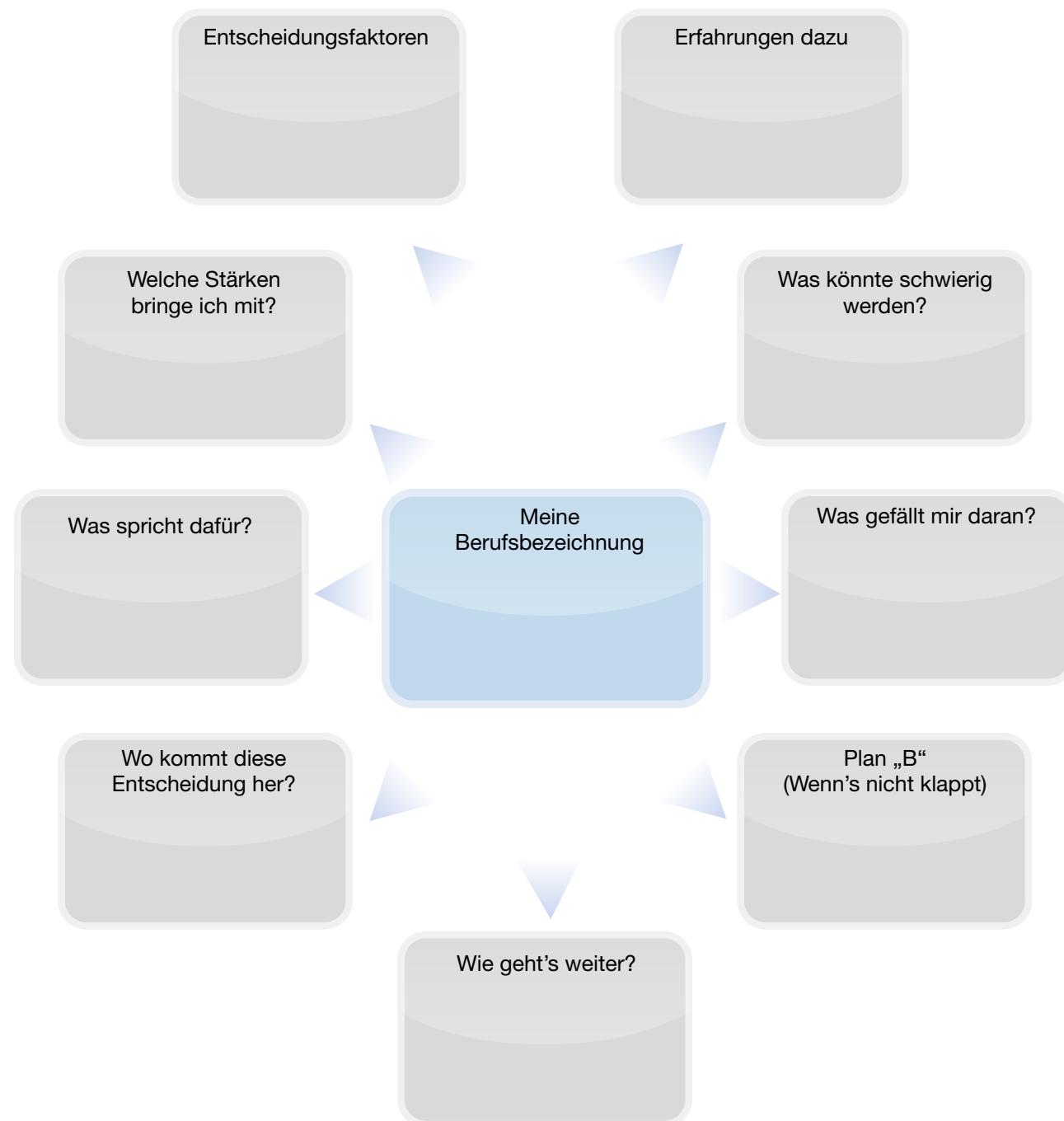


Diese Sammlung ist auch noch länger in deinem Leben nützlich. Zum Beispiel kann sie zu einem späteren Zeitpunkt, bei einer weiteren Berufsentscheidung wieder aktualisiert werden und damit eine wertvolle Unterstützung sein um deine Entwicklung aufzuzeigen und die Entscheidungskriterien vor Augen zu führen.



Meine Argumente

Du hast dich für einen konkreten Beruf entschieden, mit dem du deinen Eintritt in das Berufsleben beginnen möchtest. Schreibe dir in dieser Grafik noch einmal alle Kriterien zusammen, die deine Entscheidung untermauern.



Verwende diese Seite als Grundlage für deine Berufswahl-Präsentation. (z.B. bei einem Gespräch zwischen dir, deinen Eltern und deinen Lehrpersonen)

Es gibt viele Gründe warum meine Berufswahl eine gute Entscheidung für mich ist. Das sind meine Hauptargumente:

Ich habe mich für diesen Beruf entschieden, weil ...

...

...

...

Hier kommen die Meinungen deiner Eltern, Freunde und Mitschüler/Mitschülerinnen hinzu. (Bitte den Namen dazuschreiben)

Ich finde der Beruf passt gut zu dir, weil ...



Ich finde der Beruf passt gut zu dir, weil ...

Ich finde der Beruf passt gut zu dir, weil ...

Berufswahl-Präsentation



Du kannst diese Präsentation vor deiner Schulklasse oder auch im Rahmen eines Schüler-Eltern-Lehrer-Gesprächs (SEL-Gespräch) halten. Diese Checkliste gibt dir Anregungen, was du alles in deiner Präsentation behandeln kannst.

<p>Einige Anregungen zum Berufswahlprozess:</p>	
<ul style="list-style-type: none"> • Welche Entscheidung hast du getroffen? Wie bist du zu dieser Wahl gekommen? • Wie passt diese Entscheidung zu dir, deinen Interessen, Stärken, Werten, Erwartungen, Zielen, ...? • Welche Erfahrungen habe ich zu diesem Beruf schon gemacht? • Was ist mein Hauptargument für meine Entscheidung? • Was könnte gegen die Entscheidung sprechen und wie gehe ich damit um? • Welche anderen Berufe kommen noch in Frage? • ... • ... 	
<p>Einige Anregungen zur Berufsbeschreibung:</p>	
<ul style="list-style-type: none"> • Genaue Berufsbezeichnung • Geschichte des Berufes • In welches Berufsfeld, welche Branche gehört der Beruf? • Wie erfolgt die Ausbildung? Wo ist die Berufsschule? • Was sind typische Aufgaben, Tätigkeiten, Materialien, Werkstoffe, Werkzeuge, Arbeitsmittel, Geräte, ...? • Wie schaut ein typischer Tagesablauf aus? • Welche Weiterbildungsmöglichkeiten und Aufstiegschancen gibt es? • Wie ist die Arbeitsweise im Betrieb? • Welche Anforderungen und Voraussetzungen stellt der Beruf an dich? • Was sind positive und negative Aspekte des Berufes (Herausforderungen, Gefahren, ...) • Wie sind die Zukunftsaussichten dieses Berufsbildes? • Wie ist die Entlohnung über die Ausbildungszeit und die Folgejahre? • Welche und wie viele Betriebe bilden diesen Beruf aus? • ... • ... 	

Meine nächsten Schritte - Anleitung



Du weißt ja, wie man Ziele beschreibt, wie man sie plant und wie man sie Schritt für Schritt erreicht. Hier siehst du ein Beispiel, wie so eine Planung rund um den Berufseinstieg aussehen kann:

Aktivitäten / Ereignisse	Mein Ziel	Mein Beitrag
weitere Zukunft		<i>Ich entwickle langsam Ideen, wie mein Berufsweg nach der Ausbildung weiter gehen könnte und tue bereits etwas dafür, diese Ziele zu erreichen.</i>
nächstes Jahr		<i>Ich habe mein erstes Ausbildungsjahr gut abgeschlossen.</i>
Dezember		
November		<i>Ich kümmere mich immer mehr selbstständig um meine berufliche oder schulische Ausbildung.</i>
Oktober		
z.B. Beginn meiner Berufsausbildung in einem Lehrbetrieb z.B. Start einer weiterführenden Schule	September	<i>Ich kümmere mich aktiv, den Berufseinstieg so gut wie möglich hinzukriegen.</i>
z.B. Ferialpraktikum	August	<i>Ich habe mich bereits vor Monaten um ein Ferialpraktikum gekümmert.</i>
	Juli	<i>Ich habe alles für meinen bestmöglichen Schulabschluss getan.</i>
	Juni	
	Mai	<i>Ich organisiere mir ein Ferialpraktikum.</i>
	April	<i>Ich nutze meinen Fachunterricht um so gut wie möglich für den Berufseinstieg vorbereitet zu sein und arbeite an meinem schulischen Erfolg.</i>
z.B. Betriebserkundungen	März	<i>Ich informiere mich über Tage der offenen Tür und kümmere mich um die Anmeldungen.</i>
z.B. Aktive Bewerbung	Februar	<i>Ich bemühe mich um besonders gute Bewerbungsunterlagen und bereite mich für Bewerbungsgespräche vor.</i>
Eine erste Berufsentscheidung ist getroffen	heute	<i>Ich kann meine Entscheidung auch begründen und argumentieren und habe mehrere andere Möglichkeiten.</i>

Meine nächsten Schritte



Trage auf der linken Seite alle wichtigen Angebote, Veranstaltungen und Aktivitäten ein, die es in den nächsten Monaten für dich zum Thema Berufseinstieg gibt und ergänze dann auf der rechten Seite welche Schritte für deine Zielerreichung notwendig sind und wann du sie machen willst:

Aktivitäten / Ereignisse		Mein Beitrag
	weitere Zukunft	
	nächstes Jahr	
	Dezember	
	November	
	Oktober	
	September	
	August	
	Juli	
	Juni	
	Mai	
	April	
	März	
	Februar	
<i>Eine erste Berufsentscheidung ist getroffen</i>	heute	

Meine Bewerbungsstrategie



Bewerben ist eine aktive Tätigkeit. Das heißt, du bleibst weiter aktiv, wenn du eine Bewerbung abgeschickt hast. Du rufst nach, bewirbst dich parallel bei mehreren Betrieben, usw. Dafür braucht es eine Bewerbungsplanung.

Bei allen Bewerbungsschritten geht es darum, zu erklären, warum du die/der „Richtige“ für diese Ausbildung, diesen Beruf und diesen Betrieb bist. Du musst mit deinen Stärken und deiner Entscheidung überzeugen. Darüber hinaus verlangen Betriebe dein volles Interesse am Beruf, am Betrieb und die Bereitschaft Teil eines Teams zu werden.

Mit **My future Plus** kannst du vieles klarer benennen und du hast einige Belege und Argumente gesammelt. Jetzt musst du sie unter Beweis stellen und im Bewerbungsprozess zeigen.

Die wichtigsten Schritte im Bewerbungsprozess	Unterstützung	✓
Informationen über Ausbildungsbetriebe und/oder Schulen (Wo bewerben, was ist dem Betrieb wichtig, ...)	Link-Tipps, Internet, persönlicher Kontakt, Folder, ...	
Informationen über Aufnahmekriterien und Bewerbungsabläufe in den jeweiligen Betrieben und/oder Schulen (Wie bewerben, was brauche ich, ...)	Internet, persönlicher Kontakt, Folder, ...	
Bewerbungsplanung (Bewerbung als Projekt) (Firmenliste, Ansprechpersonen, Aktivitäten, Ergebnisse, nächste Schritte, ...)	Projektplanungstools aus „My future“ (7. Schulstufe)	
Schriftliche Bewerbungsunterlagen (Deckblatt, Bewerbungsschreiben, Lebenslauf, Belege, Zeugnisse, ...)	Infos über Betrieb, Bewerbungstraining Belege und Argumente aus My future Plus	
Bewerbungsgespräch (Vorbereitung, Üben, Argumentation, Fragen, ...)	Infos über Betrieb, Bewerbungstraining Belege und Argumente aus My future Plus	
Schnuppertage (Vorbereiten, Nachbereiten, ...)	Kapitel „Aktivitäten und Belege“ aus My future Plus	
Auswerten der Bewerbungserfahrungen (Absagen, Misserfolge, Gründe, Verbesserungen, ...)	Kapitel „Aktivitäten und Belege“ aus My future Plus	
Zusätzliche Notizen:		

Brief an mich selbst



Versuche, einen frei formulierten Brief an dich selbst zu schreiben, den du dann einige Zeit später in einem verschlossenen Kuvert bekommen wirst. Vielleicht helfen dir beim Formulieren auch diese Satzanfänge:

Liebe/r ...

....., am

Meine nächsten Schritte, die ich mir heute vornehme, sind ...

Wenn ich an meine Zukunft denke, freue ich mich auf ...

Ich möchte mich noch lange erinnern, dass ...

Für mich wird in nächster Zeit wichtig sein, dass ...

Ich nehme mir heute vor, in nächster Zeit / bis zum ... Folgendes zu tun ...

Auf den Berufseinstieg freue ich mich, weil ...

Dabei helfen mir diese Stärken ...

Wenn ich an eine gute Arbeitssituation für mich denke, stelle ich mir vor, dass ...

Meine Interessen, die auch in Zukunft wichtig sein werden, sind ...

Ich möchte in Zukunft vorsichtig sein bei(m) ...

Ich möchte in Zukunft mutig sein bei(m) ...

Sorgen macht mir heute, dass ...

Ich hoffe, dass ich in Zukunft ...

Menschen, die mich unterstützen können sind ...

Was ich niemals verlieren möchte, ist ...

Was ich mir heute selber wünsche, ist ...

Mein Motto von mir für mich heißt ...

Dein/e ...

Feedback



Uns (den Entwicklern) ist wichtig, wie hilfreich die Arbeit mit **My future Plus** für dich war. Weil wir die Arbeitsblätter ständig verbessern wollen, ist uns deine Rückmeldung wichtig. **Fülle den Fragebogen bitte aus und gib ihn bei deinem Lehrer bzw. deiner Lehrerin ab.** Die Fragebögen werden dann gesammelt an die Bildungsabteilung geschickt:

AK Vorarlberg, Bildungsabteilung
6800 Feldkirch, Widnau 2-4
Tel.: 050/258-4110
bildung@ak-vorarlberg.at

Schule:

Klasse:

Datum:

Was hat dir bei **My future Plus** am meisten gebracht?

Was hat dir bei **My future Plus** am wenigsten gebracht?

Welche deiner Erwartungen haben sich erfüllt?

Welche Erwartungen haben sich nicht erfüllt?

Welche Verbesserungsvorschläge möchtest du uns (den Entwicklern) mitteilen?



Hier findest du hilfreiche Internetadressen, die dich bei deiner Berufsentscheidung unterstützen:

Berufsinteressenstest, Berufseignungstest

www.berufskompass.at (AMS-Jugendkompass, Berufsvorschläge)

www.bic.at (Interessensprofil, Berufsvorschläge)

www.berufsprofilng.de (umfangreicher Berufseignungstest)

Berufsinformationen

www.arbeitszimmer.cc (umfangreiche Plattform zur Berufsentscheidung)

www.berufskunde.com (Berufslexikon)

www.bic.at (Berufsinformationen)

www.watchado.com (Die etwas andere Berufsinformation)

Ausbildungsmöglichkeiten, Schulwege, Lehrbetriebe

www.ausbildungskompass.at (Ausbildungswege zu einem Beruf)

www.schule.at/schulfuehrer/vorarlberg.html (Weiterführende Schulen)

lehrbetriebsuebersicht.wko.at (Lehrbetriebe)

Bewerbungstipps

vbg.arbeiterkammer.at/beratung/arbeitsrecht/Bewerbung/index.html (Bewerbungstipps)

bewerbungsportal.ams.or.at (Bewerbungscoach)

Allgemeines

<http://vbg.arbeiterkammer.at/service/AKBibliotheken/index.html> (AK Bücherei)

Wichtig!

Es gibt nicht nur die Möglichkeit sich über das Internet zu informieren:

- Direkte Gespräche mit Eltern, Ausbildungsverantwortlichen oder Berufstätigen
- Eigene Beobachtungen z.B. während einem Praktikum oder bei einem Firmenbesuch
- Aufmerksames Verfolgen der Medien
- Eigenes Nachdenken